



NÁSTUPIŠTĚ

SLOVO PRŮVODČÍHO

Specialita

Ahoj, všichni cestující! Specialitou listopadového našlapaného čísla je rozhovor s naším zahraničním reportérem Gregorem Hoffertem. Čekali byste, že Nástupišťe bude mít příspěvky až z USA? Dále rozebíráme projekt, který jsme pro vás připravili v parlamentu, a sice online adventní kalendář. Jde o to, že si v prosinci na webových stránkách školy budete moci rozkliknout každý den jedno políčko stejně jako u čokoládového kalendáře. Přeji vám hezké počtení a krásný advent! |



Natálie Blahová

DÁVÁME LAJK



Reportáž o naší škole odvysílala ČT na stanici Děčko v pořadu Zprávičky v neděli 22. listopadu.

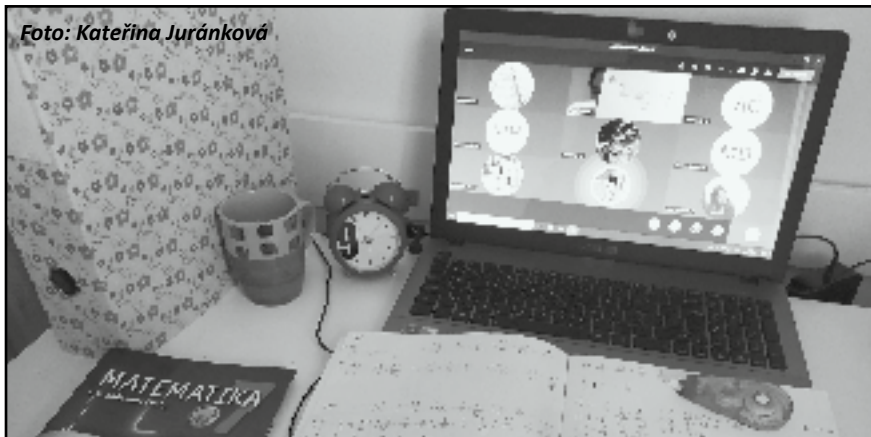
PALEC DOLŮ



Trhy nebudou. Tradiční vánoční akce musíme letos kvůli pandemii zrušit.

Měsíčník ZŠ U Vršovického nádraží v Praze

Foto: Kateřina Juránková



Podzimní depky útočí

Doba, kdy jsme zavření doma a učíme se distančně, je náročná na psychiku. Co podle školního psychologa pomáhá?

Podzim bývá pro mnohé smutným obdobím i normálně, natož teď, kdy máme za sebou týdny "domácho vězení". Podle školního psychologa Miroslava Pokorného žáci v tomto období nadužívají internet a cítí se osamělí. "Mouhou také ztratit žádoucí studijní návyky, tloustnout a může se jim zhoršovat držení těla a stav páteře," tvrdí odborník.

CVIČTE

"Ve zdravém a do společnosti zapojeném těle zdravý duch!" říká psycholog, který (samořejmě v souladu s nařízeními vlády) doporučuje chodit na svižnější procházky, ideálně do nejbližší přírody či parku. Můžete vyrazit s někým z rodiny nebo s poblíž bydlícím kamarádem nebo kamarádkou.

"Dobře fungují také pravidelná venčení psa. O level výše jsou vycházky s nordic holemi. Je třeba si pohlídat správnou délku holí a techniku chůze, ale rozhodně se nejedná o pohyb určený jen pro seniory, jde o plnohodnotnou sportovní aktivitu." Co dál Miroslav Pokorný doporučuje? Mít doma svůj pracovní kout nebo

prostor a vymezený čas na výuku. Udělat si rámcový týdenní režim a výuce věnovat obvyklý dopolední čas. Kromě distanční výuky si naplánovat přestávky a aktivní odpočinek. Pokorný radí doma trénovat správné držení těla a také břišní svaly.

Kát'a radí:

Zavolejte si s kamarády!

Máte deprese z toho, že nestíháte úkoly? Jste smutní, nebo vás to štve? Poproste rodiče, aby vám látku vysvětlili, nebo si ji najdete na Youtube. Určitě to bude lepší, než si dokola opakovat „Jak to má bejt?“ Krok číslo dva: Zavolejte si s kamarády a popovídejte si o něčem zajímavém, raději ne o koronaviru. Nebo se domluvte, že se sejdete. Pokud vám kámoši nechybí, prostě si zahrajte něco na mobilu. Pokud vám to rodiče nedovolí, navrhňte jim, ať si zahrají s vámi. |

Kateřina Juránková

POMÁHEJTE BABIČKÁM

"Pokud jsou rodiče doma, tak pokud to je možné, nebyť spolu stále v jedné místnosti," nabádá dále psycholog. "Hodně nám také pomůže, když někomu pomůžeme – doma, prarodičům či sousedům," shrnuje odborník. "Seniorům můžeme nakoupit, přinést léky z lékárny nebo vyvenčit psa."

KOMUNIKUJTE

Komunikujte telefonicky či online s kamarády

a příbuznými, hlavně s prarodiči, které to velice potěší. Školní psycholog radí přiměřeně sledovat zpravodajství a v televizi se zaměřit na dokumenty, výukové programy a vědomostní soutěže. "Neopřehánějte čas na sociálních sítích a na internetu," zní jeho závěrečná rada. |

parlament@zsvrsovicka.cz

Z RYCHLÍKU

Nejprve mrňouskové

Během listopadu jsme se vraceli do školy. Nejprve ve středu 18. listopadu lavice uvítaly nulťáky, prvňáky a druháky, poslední listopadový den přivítaly celý první stupeň a část druhého stupně. |

Rekonstrukce hudebny

Během distanční výuky se ve škole udála spousta změn. Osmáky překvapí nová podlaha v jejich kmenové třídě a také nátěr skříní. Během následujících týdnů by se do 8. A měla přestěhovat hudebna. |

DOBŘÝ DEN, KONTROLA JÍZDENEK

Kdo v tom jede s námi?
V listopadu kontrolujeme Lejlu Hurem.



Kde nastoupila?

Chodila do školy nejdřív tři roky v Bosně, potom rok do Sunny Canadian, což je českokanadská soukromá škola. A pak přestoupila na naši základku, a tady se jí líbí nejvíc.

Čím teď jede?

Sedmou bé.

Kvalita cesty?

Je spokojená, zatím by nic neměnila. Známky prý minulý rok neměla moc dobré, ale už je to lepší. Kámošek a kámošů si našla hodně a je za ně strašně ráda.

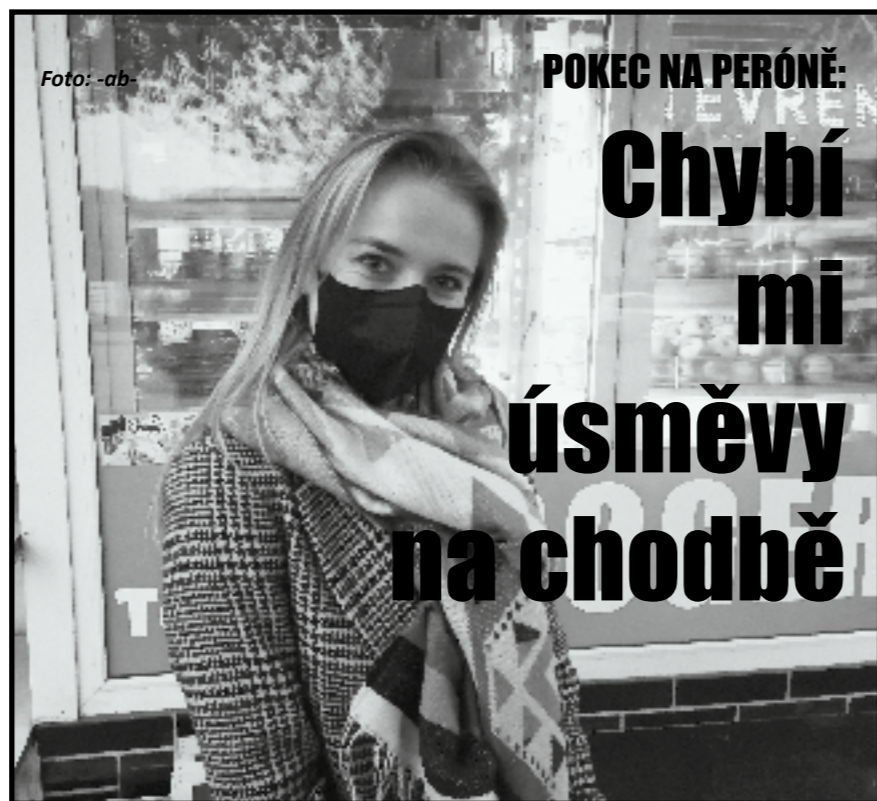
Kam by chtěla dojet?

Chtěla by studovat grafiku nebo fotografii. Nebo oboje. |

FOTO MĚSÍCE

Podzim, kam se podíváš...

(Foto: Marina Ruzic)



Učitelka dějepisu, vlastivědy, občanské výchovy a výchovy ke zdraví, třídní 6. A a velká optimistka Lenka Vašíčková se řídí heslem "Nenech se otrávit". Přečtěte si, proč jsme ji vyfotili právě před večerkou!

Jak vnímáte distanční výuku?

Jako výzvu, se kterou se nově musíme vypořádat a troufám si říct, že v mnoha ohledech se nám to snad daří. Jsem optimista.

Děti to podle vás na dálku zvládají?

Většinu žáků chválím, jak se s touto novou situací popasovali. Opravdu se snaží. Dokonce jsem si všimla, že některým online výuka vyhovuje daleko víc než běžná.

Co říkáte na program Microsoft Teams?

Teams nabízí vše, co pro online výuku potřebujeme. Přes volání, psaní si ve skupinách i soukromě, plánování hodin až po zadávání úkolů, kvízů a tak dále.

Ne každému šel z počátku program na počítači zprovoznit...

To je pravda, ale všichni učitelé se dětem snaží maximálně pomoci. Sama jsem zažila takovou roztomilou situaci. Šla jsem do jedné vršovické večerky nakupovat pečivo a tatínek Milánka od nás ze školy, který ve večerce prodává, mě poprosil o pomoc s instalací Teams na tablet. Bylo mi ho líto, tak se můj nákup trochu protáhl. Druhý den někdo zvoní, otevřu - a byl

to zase on, jestli mu pomůžu s instalací Teams na počítač...

Máme prostě skvělé a ochotné učitelky. Přesně tak! (směje se)

Vidíte na distanční výuce i negativa?

Mizí sociální aspekt naší práce, najednou je vše bez lidí. Ano, jsme v kontaktu, ale stále je tam ta obrazovka, kterou vnímám jako určitou hranici. Přímý kontakt je nenahraditelný.

Takže vám prezenční výuka chybí? Těšíte se do školy?

Ano, chybí mi jak žáci, tak kolegové. Chybí mi setkání se na chodbě, usmání se na sebe, letmé prohození pár slov, popřání si hezkého dne a tak dále. O to víc si toho třeba budeme vážit.

Jak doma relaxujete?

Nejčastěji s knihou v ruce nebo při delších procházkách s manželem. Televizi moc nesleduji, ale nedávno jsem viděla dokument na Netflixu od britského přírodovědce Davida Attenborougha Život na naší planetě. Všem vřele doporučuji.

Máte nějaké motto, které vám pomáhá zvládat náročné chvíle?

Řídím se heslem "Nenech se otrávit!" |

Druháci zpátky ve škole

První den po listopadovém návratu do lavic jsme si ve 2. B povídali o tom, jak se komu po tak dlouhé době vstávalo do školy. Roman prozradil, že si ráno vzal nejprve každou ponožku jinou. To nás tak pobavilo, že jsme se dohodli a ve čtvrtek si vzali naschvál každou ponožku jinou. Také jsme spolu zase slavili narozeniny. Oslavenec spolužáky pohostil balíčkem dobrot a pak jsme si pustili oblíbené písničky. Zkratka jsme si užívali, že jsme zase spolu. |

Michaela Suchá



2. B

CO SE DĚJE NA TRATI:

Fungujeme na dálku

Žakovský parlament se po celou dobu distanční výuky schází online. Na platformě Teams zvládl připravit hned několik projektů.



Tento výbor ve spolupráci s parlamentním výborem pro akce a události naplánoval na advent dva výjimečné projekty. Prvního prosince startuje vánoční soutěž spojená s odkrýváním políček v online adventním kalendáři. Každý den v něm odhalíte jednu vánoční fotku z dětství dětí a učitelů a můžete tipovat, kdože se pod stromkem usmívá do fotoaparátu. Pošlete-li pak na adresu parlament@zsvrsovicka.cz svoje tipy, můžete získat vánoční dárek. Dalším projektem je Vánoční strom přání. Platan před naší školou ožije vzkazy, kterými vyjádříte nejen to, co přejete sami sobě, ale i to, co hezkého přejete svým kamarádům nebo kolegům. Bude to krásná oslava ducha Vánoc. |

Díky práci parlamentu jste ani během uzavření škol nepřišli o svůj oblíbený Kalendář pro dobrou náladu, který mají na starosti Lili a Bety z 6. A, šéfky parlamentního výboru pro dobrou náladu.

CO SE DĚJE NA TRATI:

Rozárium zažilo upgrade

Na jaře nám vykvetou nové krásné květy! Kdo během listopadu zvelebil naši stylovou růžovou zahradu?



Šlo o projekt fyzikářky Vlady Kopecké, zanicené pěstitelky růží a členky Rosa klubu. Získala pro naše rozárium růže od světoznámých šlechtitelů a ve spolupráci s Bohumilou Boháčovou je i nasadila. „Vyrostou do výšky devadesát až sto centimetrů, a úžasně tak zapadnou do celkové koncepce stávajícího rozária,“ vysvětlila Vlada Kopecká a poukázala na to, že vysázené rostliny jsou odolné vůči nemocem a kvetou celý rok. |

ČÍSLO MĚSÍCE

Tolik sledujících má teď instagramový účet naší školy.

V tuto chvíli si na něm můžete prohlédnout 145 příspěvků.

165

MOŽNÁ NEVÍTE... Co je MAP II?

K provozu školy nepatří jen výuka a samotné učení, ale i projekty, zkratky, registrační čísla...

S nimi má co do činění například zástupkyně ředitelky a výchovná poradkyně Bohumila Boháčová.



Spolu s paní ředitelkou Frojdovou jsou v týmu šestačtyřiceti pedagogů ze základních a mateřských škol, kteří jsou zapojeni do Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání II na území MČ Praha 10. Zkratka pro tento projekt je MAP II a jeho registrační číslo je: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0011050.

PODPORA GRAMOTNOSTI

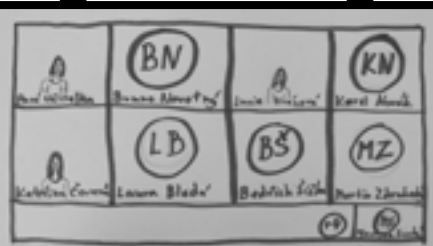
"Hlavním cílem projektu je podpořit společné plánování a sdílení aktivit na území naší městské části mezi MŠ a ZŠ, i těmi, které nezřizuje Městská část Praha 10," přibližuje zástupkyně Boháčová. V rámci projektu MAP II jsou pak realizovány projekty zaměřující se na čtenářskou a matematickou gramotnost nebo rovné příležitosti ve vzdělávání. Bohumila Boháčová se také zúčastnila setkání pracovní skupiny pro vzdělávání na dálku, kde pedagogové i odborná veřejnost (například zástupci Pražského inovačního institutu nebo organizace EDUin) sdíleli informace za období nouzového stavu a zkušenosti se zapojením žáků do výuky.

DALŠÍ SLOŽITÉ KÓDY

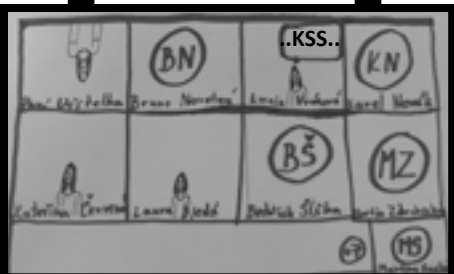
Uvedené registrační číslo projektu není jediným kódem, který musí Bohumila Boháčová znát. "S různými zkratkami a kódy se setkávám běžně. Chcete-li příklad, pak mě napadá například 18J4500. Jedná se o označení specifického znevýhodnění žáků, konkrétně souběžné postižení více vadami," rozvádí dále výchovná poradkyně a doplňuje, že teď nastane doba vyplňování formulářů k přijímacím zkouškám na SŠ. "I tam se to kódy jen hemží. 63-41-M/02 je například kód obchodní akademie," doplňuje Bohumila Boháčová, která to jakožto učitelka matematiky s čísly zkratka umí. |

VYKOLEJÍ VÁS

Ilustrace: Kateřina Juránková



Přihlašování do online někdy trvá dlouhé minuty...



Ne vždy kamera snímá hlavu, ne vždy je hlava na krku a ne vždy vyluzuje hlava učitele srozumitelné zvuky...

JÍZDA PRVNÍ TŘÍDOU



TROCHA POEZIE

Nejsem jako Prymula
Elisabeth Daniel

Nejsem jako Prymula,
nosím roušku, jsem doma.
Nechci virus korona,
řídím se dle zákona.
doma sedím, učím se,
po večerech nudím se.

(Více poezie v zimním čísle časopisu sCHOOL! Coming soon!)

VÝSLECH NA DÁLKU:

Reportér Gregor z USA

Gregor Hoffert se momentálně učí hodně na dálku. Jak za oceánem hodnotí atmosféru kolem voleb prezidenta?



Můžeš prosím popsat, jak Američané prožívají koronavirovou pandemii?

Každodenní přírůstky nemocných s Covidem-19 jsou vysoké, ale když jedeme na nákup, tak vidím, že lidé se chrání a nosí roušky. Do restaurací lidé nechodí, kuchaři ale vaří a vydává se jídlo s sebou domů. Ceny jsou tu podobné jako u nás, lidé se ale snaží šetřit jako my. Jen benzín a nafta jsou tady čtyřikrát levnější. Je to ale tím, že jsou tu místa, kde se ropa lidem těžší doslova za domem na zahrádce.

V Česku lidé hodně sledovali americké prezidentské volby. Jaký je tvůj pohled na věc přímo z místa dění?

Volbami celá Amerika doslova žila a žije. Tady v Texasu žádné protesty nejsou. Texas je stát republikánů, lidé jsou tu klidní a konzervativní. Největší roli hrají televizní média, tedy zpravodajské televizní kanály, které jsou obsazeny a vlastněny jednou stranou. Vysílají a říkají jen to, co se jim hodí. Stokrát opakovaná lež se stává pravdou - to je heslo tohoto století. Žijeme v takové smutné době.

Hello

from Texas

"Je tomu víc než měsíc, co jsem přijel do Texasu. Učím se na dálku, jako vy všichni, a musím hodně pomáhat mamce. Mám šanci slyšet a vidět, co se děje v USA, přestože bydlíme na samotě daleko od lidí."

NA KONEC VYPÍSKÁNO

„Paní učitelko, já jsem nenašel, kdy máte hodinu v pondělí.“

"Ty sis nevšiml, že hodinu v pondělí nemáme?"

"Ne."

Součástí pozoruhodné konverzace byla Lenka Chocholoušová.

JÍZDNÍ ŘÁD

- 1. 12.** Startuje vánoční soutěž a celá škola začíná odkrývat okénka online adventního kalendáře | **2. 12.** Světový den počítačové gramotnosti | **3. 12.** Chodí svatá Barbora, tak si dejte za okno ponožku! | **5. 12.** Chodí svatý Mikuláš s čertem a andělem - objeví se letos s rouškou? | **11. 12.** Světový den dětství | **12. 12.** Den perníkových domečků - mňam! | **13. 12.** Den teplého kakaa | **15. 12.** Mezinárodní den čaje | **19. 12.** Den vánočních stromků | **21. 12.** Den neustlaných postelí - ohlíďte si svůj pelíšek! | **24. 12.** Štědrý den | **25. 12.** První svátek vánoční | **26. 12.** Druhý svátek vánoční

NÁSTUPIŠTĚ

| číslo 3 | listopad 2020 | vyšlo: 30. 11. 2020 | vydává: žákovský parlament ZŠ U Vršovického nádraží v Praze | tvorba: členové Mediálního klubu a žáci mediální výchovy | koncept a koordinace: Alena Bartošová | korektury: Jana Frojdová a Věra Adamová | kontakt: nastupiste@zsvrsovicka.cz