



Tým, který hýbe školou

ŽÁKOVSKÝ PARLAMENT

2024/2025



ZŠ U VRŠOVICKÉHO
NÁDRAŽÍ V PRAZE



**Učíme se chápat demokracii.
Ovlivňujeme věci kolem.
Komunikujeme.
Tvoříme.
A bavíme se!**



03

RŮST SPOLU



Milí čtenáři,

ráda bych vám představila užitečnou brožurku, kterou jsem připravila při příležitosti osmých narozenin našeho žákovského parlamentu. Věřím, že následující stránky pomohou ujasnit roli parlamentu ve škole.

Dovolte mi na úvod pár postřehů. Žákovský parlament podle mého názoru ztělesňuje **vizi školy o otevřeném prostoru**, kde lidé malí, velcí, silní, tencí, takoví i makoví, realisté i snílci bezpečně interagují. O prostoru, kde má každý možnost projevit svůj názor a talent, kde se vzájemně bavíme, kde se taky někdy pěkně štveme, ale přesto se ctíme a vzájemně se od sebe učíme. Inspirujeme se. **Rosteme spolu.**

V parlamentu se setkává padesát různých osobností, které ale spojuje jedna věc. Zájem o dění ve škole. Cení si toho, že **ve svém volném čase** mají chuť toto dění ovlivňovat. Zároveň se ale v mnohém liší. Každý parlamenták má jiné zájmy, jiné rodinné zázemí, jinou optiku... Ale hlavně! Nejmladšímu členovi je šest a nejstaršímu patnáct! Věřte, že všechny parlamentáky nadchnout a motivovat vyžaduje opravdu široký rejstřík slov, gest, koučovacích technik a pořádnou nálož energie! Přesto mě nesmírně baví každé společné jednání a vůbec celý proces parlamentování. Baví mě **spoluvytvářet náboj, bez kterého by naše škola neměla takovou jiskru.**

Jsem vděčná za výjimečnou příležitost pracovat s naším parlamentem a opečovávat ho. Není schůzky parlamentu, kdy bych nežasla nad tím, jak je (dětská) duše velkolepá a jak jich desítky dohromady mohou harmonicky znít.

ALENA BARTOŠOVÁ
koordinátorka žákovského parlamentu

SEZNAMTE SE



MGR. VĚRA ADAMOVÁ

- zakladatelka žákovského parlamentu
 - koordinátorka žákovského parlamentu v letech 2016 až 2019
 - zástupkyně ředitelky
 - školní metodička prevence rizikového chování
 - koordinátorka projektů EU
-



MGR. ALENA BARTOŠOVÁ

- koordinátorka žákovského parlamentu od roku 2020
 - zakladatelka a koordinátorka školního časopisu
 - koordinátorka školního webu a sociálních sítí
 - grafička propagačních materiálů školy
 - učitelka mediální a hudební výchovy
 - třídní učitelka 7. A
-



BEATA BOBÁKOVÁ

- předsedkyně žákovského parlamentu
 - ve školním roce 2023/2024
místopředsedkyně
-

S NAŠÍM TÝMEM



**ADAM
VONÁSEK**
místopředseda
pro první stupeň



**MELISSA
JIRÁNKOVÁ**
místopředsedkyně
pro druhý stupeň



**TEREZA
ROUSKOVÁ**
zapisovatelka



**NELLY
OLÁHOVÁ**
hlavní fotografka



**KATKA
URBANOVÁ**
nástěnkářka



**OLIVER
KODÁDEK**
nástěnkář

K ČEMU JE VLASTNĚ PARLAMENT?

V žákovském parlamentu se **potkávají děti ze všech tříd**. Díky tomu mají možnost zjistit, jak se ostatní ve škole cítí, co se jim líbí a co by chtěli změnit. Tento tým lidí se v průběhu roku mění v dobrou partu se silnými kořeny, která dokáže komunikovat na vysoké úrovni, poskytovat si vzájemně kultivovanou zpětnou vazbu, umí ocenit kvalitu naší školy a zcela přirozeně **pracuje na jejím dobrém jménu**. Všem společně jde o to, aby naše škola byla dobrá a aby ji tak lidé také vnímali.

NA ČEM PARLAMENT PRACUJE?



Žákovský parlament organizuje **velké školní akce**. Mezi ty tradiční, které má na starosti, patří na podzim Halloween nebo celoškolský workshop Moje stopa ve škole, v zimě Vítkův turnaj ve společenských hrách nebo Loučení s absolventy na konci školního roku. Připravit takovou akci trvá několik týdnů a na realizaci se podílejí desítky dětí. Během školního roku ale žákovský parlament pořádá také menší wellbeingové akcičky, jako například Den papírových vlaštovek, NoBackPackDay nebo Den bláznivých účesů.

CO SE PARLAMENTÁCI SVOU PRACÍ UČÍ?



Při organizaci školních akcí mají parlamentáři možnost vyzkoušet si práci manažera, personalisty, zvukaře, moderátora, logistika, produkčního, fotografa, kameramana, redaktora, scenáristy, režiséra, kreativce, technika, pracovníka cateringu, kulisáka, osvětlovače atd.

JE PARLAMENT JENOM O AKCÍCH?



Rozhodně ne! Žákovský parlament také **jedná s vedením školy** o provozních záležitostech, ale v parlamentu jde hlavně o **stmelování, povídání si, naslouchání, učení se respektu, nebo o kamarádství** a o legraci. Někdy také o mlsání, protože v pátek odpoledne vždycky někdo přinese nějakou dobrůtku.

Kdy se parlament schází?

Žákovský parlament se schází vždy v pátek o velké přestávce. V tomto školním roce zatím hledáme to správné místo pro hlavní schůzky, zatím střídáme sál s hudebnou. V pátek odpoledne ve 14 hodin ve třetím patře druhého stupně probíhají o něco delší a méně formální setkání, kde vítáme kohokoli, kdo chce přijít. Všichni přátelé parlamentu mají dveře otevřené! Říkáme tomu **POHODOVÉ PARLAMENTNÍ PÁTKY**.

KDO JE PARLAMENTÁK?

Parlamenták/parlamentáčka je zástupce/zástupkyně své třídy v žákovském parlamentu. Třída si ho/ji zvolila v demokratických třídních volbách na začátku září. **Chce, aby se lidé ve škole cítili dobře, a není líný/líná pro to něco udělat.**

CO VLASTNĚ PARLAMENTÁK DĚLÁ?

Chodí pravidelně na schůzky žákovského parlamentu a pozorně si vše snaží zapamatovat nebo si dělá poznámky do notýsku. Zapojuje se do akcí školy. **Zapojuje do akcí i ostatní.**

JAK PARLAMENTÁK PŘEMÝŠLÍ?



Ideální parlamenták má otevřenou mysl a přemýšlí **jako týmový hráč**, jde mu o spolupráci. Je zvědavý, komunikativní, přátelský, ochotný druhým pomoci. Nestydí se zeptat, když něčemu nerozumí. Když něco nechápe, jeho kolegové, neposmívá se jim. Dodržuje pravidla parlamentu.

JAK VLASTNĚ PARLAMENTÁK PRACUJE?



O schůzkách parlamentu informuje svoji třídu a svého třídního učitele. **Funguje jako spojka.** Dokáže se s třídním domluvit, kdy si o dění v parlamentu budou všichni ve třídě povídat. Komunikuje se všemi lidmi ve škole. **Ptá se spolužáků na jejich názory. Když je potřeba,** jedná také s vedením školy. Všimá si toho, co se ve škole děje.

MÁ PARLAMENTÁK NĚJAKÉ VÝHODY?



Jako poslanci v Poslanecké sněmovně Parlamentu České republiky jsou i naši parlamentáci v mnoha ohledech V.I.P. osobnosti. Ve školním roce 2024/2025 mohou například se svou parlamentáčkou průkazkou vždy v pátek, kdy se parlament schází, přednostně na oběd.

Pravidla pro schůzky žákovského parlamentu

- ▶ Na schůzky chodíme pravidelně a včas. Učíme se tím zodpovědnosti.
- ▶ Na schůzkách mluví vždy jenom jeden. Neskáčeme si do řeči. Učíme se tím vzájemnému respektu.
- ▶ O tom, co se děje na schůzce, informujeme co nejdříve třídu a třídního učitele. Učíme se tím komunikovat.



Parlament je „tým, který hýbe školou“. Proto si naše parlamentní logo hraje s logem školy. Všimli jste si?



Žákovský parlament je úžasný nástroj, kterým se dá rozvlítnout a zároveň pevně ukotvit školní komunita. Tým, který hýbe školou. To je náš leitmotiv, naše heslo. Uvádíme ho do praxe nejen tím, že **pořádáme velké akce**, ale i v metaforickém slova smyslu. **Vnímáme, co se ve škole děje, jaká je nálada, jaké jsou potřeby, jaká jsou očekávání, a reagujeme.** Řešíme. Tvoříme. Ladíme. Posouváme. Harmonizujeme. Učíme se slyšet, poslouchat, naslouchat, hledat správná slova, mluvit, komunikovat, oceňovat, namítat, hlasovat, vyhodnocovat, odhadovat reakce, přijímat chválu i kritiku.



Víte, že letos má žákovský parlament přesně padesát členů? Třídy letos měly možnost zvolit až tři zástupce.

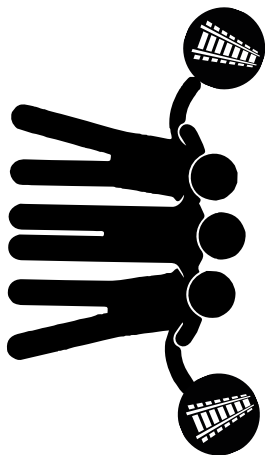
Ukázalo se totiž, že čím více členů v parlamentu třída má, tím více je **celá třída vtažena do dění ve škole**. Zajímá se o záležitosti školy, zapojuje se do jejích akcí, pomáhá při organizaci a má zkrátka chuť ovlivňovat pozitivně své okolí. O to v demokratické občanské společnosti jde. Znáť nástroje a mechanismy, kterými můžete ovlivnit život ve své obci nebo dokonce v celé zemi. Náš parlament **zvyšuje občanskou gramotnost** a učí děti chápat, jak funguje demokracie.



KUK DO HISTORIE



Žákovský parlament byl v naší škole ustanoven **8. prosince 2016**. Tehdy proběhly první demokratické volby v jednotlivých třídách a žáci si poprvé vybrali své delegáty – parlamentáky (po jednom z každé první až čtvrté třídy a po dvou z pátých až devátých tříd). A co bylo prvním velkým projektem parlamentu? Hala jako místo setkávání.



Obrovský boom zažil žákovský parlament paradoxně v covidové éře, v době distanční výuky. Dlouhé hodiny strávené při společných online schůzkách přinesly ovoce v podobě báječných projektů. Jmenujme například Online adventní kalendář s retro hádankami nebo Velkou jarní výzvu, která pomáhala stmelovat naše žáky rozestete kvůli epidemii koronaviru po vršovických domovech. Našich aktivit si tehdy všimla mnohá média a vydala o nás několik článků. Česká televize s naším parlamentem pravidelně natáčela reportáže do pořadu Zprávičky.

Další impulzy přinesla spolupráce s Centrem pro demokratické učení, s nímž parlament absolvoval například třídenní výukový výjezd na hory. Ve školním roce 2022/2023 parlament **prohloubil spolupráci se školní družinou**, s níž realizoval několik projektů, například Čarodějnice FEST, fotoprojekt ke Dni matek nebo happening Cestovní kancelář U Vršovického nádraží.

V současné době je žákovský parlament prestižní institucí, která sdružuje padesát dětí od nulté do deváté třídy. Každá třída letos mohla do parlamentu delegovat až tři své zástupce. O aktivitách parlamentu je veřejnost informována na www.zsvrsovicka.cz/zakovsky-parlament.

„Jsem rád, že tě mám.
Mám to asi vážně velkou kliku.
Je to skvělý a je to fajn...“
„Já už vím,
že tohle je ten správný směr,
kudy má teď smysl jít,
život není vždycky fér,
ale za tebe dík!“
„To se mi líbí
a každou další chvíli naši,
my jsme se hledali,
až jsme se našli!“

**Neznějí vám slova slavné
písničky Marka
Ztraceného jako trefná
hymna pro náš žákovský
parlament?**

Jsme v TOP 10

Práce našeho žákovského parlamentu si váží i (odborná) veřejnost. V roce 2022 byl náš žákovský parlament vybrán Centrem pro demokratické učení mezi TOP 10 nejinspirativnějších žákovských parlamentů v celé České republice.

JAK NÁS VIDÍ ODBORNÍCI

Prestižní edukativní projekt

V roce 2023 Pražský inovační institut s naším parlamentem natočil prestižní edukativní reportáž o významu žákovských parlamentů na českých školách. Najdete ji na našem webu nebo na našem YouTube kanále.

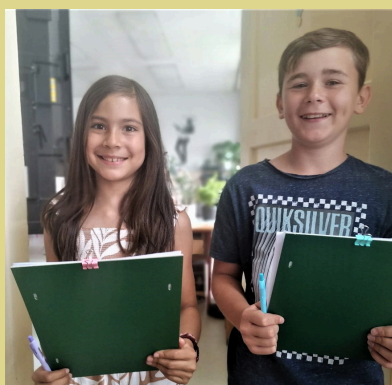
Několikrát v televizi

Česká televize o našich aktivitách připravila několik reportáží do pořadu Zprávičky. Odkazy na videa najdete na našem webu.

ČESKÁ ŠKOLNÍ INSPEKCE V INSPEKČNÍ ZPRÁVĚ Z LÉTA 2024 ŘADÍ NÁŠ PARLAMENT JEDNOZNAČNĚ MEZI SILNÉ STRÁNKY ŠKOLY:

„Pro formování osobnosti žáků, posilování jejich sepětí se školou a rozvoj demokratických hodnot má mimořádný přínos velmi dobře vedený žákovský parlament. Jeho činnost se neomezuje pouze na přenos informací a požadavků od žáků směrem k vedení školy, nýbrž je efektivní i jako prostředek vrstevnického působení na spolužáky. Do práce žákovského parlamentu jsou vhodnou formou zapojeni zástupci všech tříd včetně dětí z přípravné třídy. Učí se kultivované diskuzi a vzájemnému respektu.“

PROŽILI JSME...



1

Nech se okouzlit školou

Naše škola je jednou z nejlepších základek v zemi. Sídlí v krásné budově, má super technické vybavení, připravuje skvělé projekty a učí tu báječní učitelé. Stojí za to věnovat jí svoji péči!

2

Jak na projev před třídou

Domluv se s učitelem, kdy ti dá slovo. Klidně si předem napiš na papír, o čem budeš mluvit, na tabuli vypiš nejdůležitější body. Máš-li trému, vyzkoušej si nejdříve proslov o samotě. Pozoruj, jestli tě spolužáci poslouchají. Zeptej se jich, jestli mají nějaké otázky. Nezapomeň poděkovat za pozornost.



TIPY

PRO PARLAMENTÁKY



3

Nemohl(a) jsi přijít na schůzku?

Co nejdříve se zeptej svého kolegy parlamentáka, co se na schůzce dělo. Pokud byl i on třeba nemocný, vyhledej koordinátorku Alenu a vyzvedni si u ní podklady, které se na schůzce rozdávaly.

4

Když tě prostě přepadne kamarádství

Nebraň se tomu. Užij si, jak to jen jde, protože kamarádi nerostou na stromech. A že je tvůj kamarád nebo kamarádka o dost mladší, nebo starší? Copak na tom záleží?



„PARLAMENT MĚ
NAUČIL JÍT SI ZA
SVÝM I PŘES
POSMĚŠKY
OSTATNÍCH.“

ADAM KABÁT
předseda parlamentu
v letech 2020 až 2022

„PARLAMENT MĚ
NAUČIL
NASLOUCHAT
NÁZORŮM
DRUHÝCH,
PROPOJOVAT
STARŠÍ DĚTI
S MLADŠÍMI
A REALIZOVAT
SVOJE NÁPADY.“

TAMARA MACKOVÁ
předsedkyně parlamentu
v letech 2016 až 2020

„PARLAMENT MĚ UČÍ,
ŽE SE NIKDY
NEMŮŽETE ZAVDĚČIT
VŠEM, I KDYŽ
PRACUJETE NA STO
PROCENT.
PARLAMENT MĚ DĚLÁ
CHÁPAVĚJŠÍM
ČLOVĚKEM.“

BEATA BOBÁKOVÁ
předsedkyně parlamentu od
roku 2024

„PARLAMENT MĚ
NAUČIL PROSAZOVAT
SVOJE NÁZORY,
PRACOVAT VE
SKUPINĚ,
MODEROVAT VELKÉ
AKCE A TAKY JE
PLÁNOVAT.“

KRISTIÁN MAREK
předseda parlamentu
v letech 2022 až 2024

CENNÉ ZKUŠENOSTI DO ŽIVOTA

Bývalí předsedové žakovského parlamentu se sešli v říjnu 2024 na páteční odpolední schůzce parlamentu. V současné době jsou všichni tři úspěšní gymnazisté, kteří se kromě studia věnují svým zálibám: žurnalistice, zpěvu ve sboru, geocachingu nebo bubnování v kapele. **Jsou inspirací a vzorem** pro ostatní, nejen pro současnou předsedkyni, ale pro celou školu.

Tamara, Adam i Kristián se shodují na tom, že jim práce v žakovském parlamentu dala hrozně moc. Na vlastní kůži měli možnost vyzkoušet **zásady leadershipu** a praktikovat **různé koučovací techniky, učili se motivovat tým a moderovat kultivovanou diskusi.**

OTESTUJ SE!

JAK DOBŘE ZNÁŠ PARLAMENT?

1 KOLIK LET BUDE V PROSINCI NAŠEMU PARLAMENTU?

- a) tři roky
- b) osm let
- c) třináct let

BYL ZALOŽEN:

7 KOLIK ČLENŮ MÁ PARLAMENT VE ŠKOLNÍM ROCE 2024/2025?

- a) dvacet pět
- b) třicet devět
- c) padesát

2 V ROCE 2022 BYL NÁŠ PARLAMENT VYBRÁN MEZI

- a) TOP 10 nejinspirativnějších žákovských parlamentů na Praze 10
- b) TOP 10 nejinspirativnějších žákovských parlamentů v celé Praze
- c) TOP 10 nejinspirativnějších žákovských parlamentů v celé České republice

8 V DOBĚ KORONAVIROVÉ PANDEMIE NÁŠ PARLAMENT

- a) dočasně zanikl
- b) zažil velký rozkvět, protože i v době distanční a střídavé výuky se scházel online a zrealizoval mnoho zajímavých projektů
- c) pořádal schůzky online, ale nic zajímavého to nepřineslo

3 MEZI POVINNOSTI PARLAMENTÁKA PATŘÍ

- a) chodit na schůzky a komunikovat s třídou
- b) vypadat hezky a nosit růžové oblečení
- c) o přestávkách si zpívat

9 KAŽDÝ PARLAMENTÁK MÁ SVOJI

- a) průkazku s logem parlamentu
- b) kšiltovku s logem parlamentu
- c) propisku s logem parlamentu

4 MEZI AKCE POŘÁDANÉ PARLAMENTEM NEPATŘÍ:

- a) Halloween
- b) Vítkův turnaj ve společenských hrách
- c) workshop Moje stopa ve škole

10 KDYŽ SE JÍ PROKÁŽE, MŮŽE PARLAMENTÁK VŽDY V PÁTEK

- a) přednostně na oběd
- b) zarecitovat báseň do školního rozhlasu
- c) dostat jedničku váhy deset z předmětu dle vlastního výběru

5 KDY SE PARLAMENT SCHÁZÍ?

- a) každé pondělí
- b) každou středu
- c) každý pátek

NAŠIM SETKÁNÍM ŘÍKÁME:

6 HESLEM PARLAMENTU JE (JAK NAZNAČUJE I NAŠE LOGO):

- a) Tým, který hýbe tělem (hlavní náplní schůzek je totiž cvičení)
- b) Tým, který hýbe školou (hlavní náplní schůzek je totiž diskuse, jak zlepšit školu nebo jak uspořádat zajímavou akci ve škole)
- c) Tým, který hýbe vesmírem (hlavní náplní schůzek je totiž plánování mise na Mars)

11 VĚDÍ O NAŠEM PARLAMENTU LIDÉ Z JINÝCH ŠKOL?

- a) určitě ne
- b) možná, maximálně ve dvou
- c) určitě ano, protože náš parlament hraje hlavní roli v edukativní reportáži o důležitosti parlamentů ve školách nebo protože jsme byli několikrát v televizi

ŘEŠENÍ:

1b (byl založen v roce 2016), 2c, 3a, 4- (chytlák, parlamentní pátky), 5c (říkáme tomu "pohodově všechny tři akce"), 6c (říkáme tomu "pohodově všechny tři akce"), 7c (říkáme tomu "pohodově všechny tři akce"), 8b, 7c, 8b, 9a, 10a, 11c

ŽÁKOVSKÝ PARLAMENT ZÁKLADNÍ ŠKOLY U VRŠOVICKÉHO NÁDRAŽÍ:

Tým, který hýbe školou

Napsala a připravila: Mgr. Alena Bartošová

Grafická úprava: Mgr. Alena Bartošová

Korektura: Bc. Martina Čechová

Použité fotografie: Mgr. Alena Bartošová,

Mgr. Kateřina Prázná

Grafické prvky: Canva

Inspirace: CEDU

Nákladem 150 kusů vyšlo v listopadu 2024.

Vydala Základní škola, Praha 10,

U Vršovického nádraží 950/1, příspěvková organizace

Žákovský parlament ve školním roce 2024/2025

