

sChOOL

LÉTO 2019

Školní časopis ZŠ U Vršovického nádraží v Praze,
po kterém se vám v létě bude stýskat

Nejlepší
školní časopis
v Česku
2018!

**Vysvědčení
pro učitele**

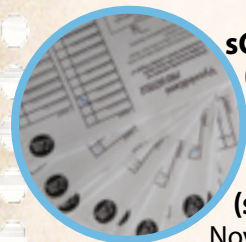
**Plavková
sezóna**

**Hlášky
našich
pedagogů**

**Prázdninový
STESK PO ŠKOLE**

OBSAH

Co všechno si přečtete
v 8. čísle časopisu sChOOL?



sChOOL projekt
(strana 4)
Vysvědčení pro učitele

sChOOL news
(strana 5)
Nové zvonění

Výprava na Hrad
Škola o prázdninách

sChOOL čtení pod lavicí
(strana 6)
Škola je jako...

sChOOL poprvé
(strana 7)
První noc ve škole

sChOOL lidi (strany 8–9)
Zaujali nás
NEJ Andrey Pavlové, Adolfa
Šlára a Lenky Kryllové
Nejzajímavější hlášky učitelů

sChOOL expertiza
(strany 10–11)
Návod na léto

sChOOL typologie (strana 12)
Malá typologie stesku po škole

sChOOL poradna (strana 13)
Plavková sezóna

sChOOL hobby (strany 14–15)
Rybaření podle Adama
Co mě naučil časopis sChOOL

sChOOL anketa (strana 16)
Bude se ti o prázdninách
stýskat po škole?

Foto na titulní straně:
Adam Kabát



Pište nám na e-mail:
magazin.cool.school@gmail.com
nebo vhazujte vzkazy do sChOOL
krabic na vrátnicích.

Škola se anglicky řekne „school“.
A kdybyste to nevěděli, tak ta naše
je i COOL. Má totiž svůj magazín
sChOOL. V ruce držíte jeho 8. číslo.

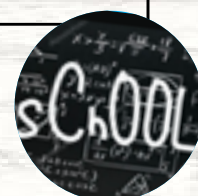
Vítězíme!

Časopis sChOOL vzniká na ZŠ U Vr-
šovického nádraží v Praze. Na jaře
2018 byl zvolen nejlepším školním
časopisem v Praze, v listopadu
2018 nejlepším školním časopisem v České re-
publice. Je vydáván za finančního příspěví MČ
Praha 10. Osmé číslo vyšlo 10. června 2019.



Kdo dělá sChOOL?

Redakce: Adam Kabát, David Hlaváček, Eliška
Horváthová, Kateřina Juránková, Tamara Macková,
Tatiana Bobáková
Jazyková korektura: Matyáš Bartoš
Celková korektura: Jana Frojdová
Koordinace, obsah časopisu, přepis a editace textů,
fotoeditace, grafická úprava: Alena Bartošová



OHLASY

Po dvou letech fungování časopisu redakce obdržela
od čtenářů druhou reakci: 9. A okomentovala článek
ze 7. čísla s názvem Jsou devátáci cool?

„Najít v deváté třídě někoho, kdo by se vyfotil? Hned první větu
vám musím vyvrátit. Fotilo se nás celkem dost, a to i holky.
Pozorovali jsme je více a zjistili jsme, že se nebaví s mladšími?
Většina z nás se s mladšími baví, a kdyby za námi někdo přá-
telsky přišel, určitě ho do háje nepošleme. Nevíme, jak jste nás
mohli pozorovat. A to, že máme horší známky než například
šestáci, se dalo čekat. (Že by těžší učivo?)
Pardon, že nejsme roztomilí. V našem věku by bylo divné mít
vlásky jako chmýří. Nemyslíme si, že se příliš mračíme. Nonstop
se smějeme, a když už se mračíme, ne na vás.
V dnešní době se sociálním sítím věnuje každý normální mladý
člověk (i starý). Je na člověku, co si na sociální sítě dává. A vy
redaktoři se snad sociální sítím nevěnujete? A nikdo nemá na Ig
nebo Fb nějaké odhalené fotky. Pokud se vám to nelíbí, nesleduj-
te nás.
Proti vašemu časopisu nic nemáme, ani jsme neměli. Přijde
nám to jako pěkný projekt a mnozí z nás ho čtou o volném čase.
Originální, každý člověk je originální a je jen na něm, zda se chce
něčím (někým) inspirovat.
Mrzí nás, že na tolik „vypozorovaných“ minusů jste „vypozorova-
li“ jen dva plusy. Máme jich víc: Dobře simulujeme, jsme vtipní,
šikovní, umíme to s počítači, někteří dokonale kreslí, dobré vý-
mluvy, když přijdeme pozdě, ve třídě máme i dobré sportovce.“ «
(redakčně neupravováno, v příspěvku byly opraveny pouze hrubky)

ŠKOLA V ČÍSLECH

34

Tolik hasicích přístrojů
visí na zdech naší školy.
Požár bychom tedy měli
zlikvidovat.

Na hřišti roste celkem třináct
krásných stromů. Umíte je
všechny pojmenovat?

13

18

Celkem osmnáct závěsů
jsme napočítali v hu-
debním sále. A i za škol-
ním rokem pomyslně
zatahujeme oponu...

Pocitovka z redakce

Proč miluju léto

Napsala a nakreslila: Káťa Juránková

Léto miluju, protože mám narozeni-
ny, ale to není to nejdůležitější.
Mám ho ráda, protože je vedro,
můžeme plavat v bazénu, jsou
prázdniny, můžeme jezdit k moři, u moře
hledat mušličky, mušle a velemušle, ze
kterých je slyšet zvuk moře a mořských
vln. Můj problém je, že k moři už moc
nemůžeme jezdit, nevím proč. Místo
toho ale pojedu s mamkou do Paříže! «



TOP MÍSTA

Eliška Horváthová zachytila v družině super
slunečnou trampolinu na našem hřišti. Co
vás rozpálí víc než hopsání na slunci?
A jaká jsou vaše top místa?

Komentujeme ŠKOLNÍ ŘÁD

„Během přestávek musí být
okna ve třídách zavřená.“

Tak praví náš školní řád. Ale co když se chce
někdo proletět? Nebo co když teplota ve třídě
stoupne nad padesát stupňů a hrozí přehřátí? «



MISS plavky

Míry sice nejsou to nejdůležitější, ale
v létě vyniknou víc než kdy jindy. Vidíte,
že naše redaktorky se plavkové sezóny bát
nemusejí. Ale pokud zrovna vás trápí kila
navíc, přečtete si rozhovor s psycholožkou
Hruškovickou na straně 13.



Vysvědčení pro učitele

Učitelé oceňují celý školní rok své žáky známkami – a my jsme se rozhodli na konci školního roku situaci obrátit. Ve spolupráci se školní psycholožkou Danielou Hruškovickou jsme uspořádali celoškolský průzkum. Vytvořili jsme dotazníky, vypracovali hodnotící škálu a požádali děti o jejich hodnocení. Následně jsme vypočítali průměr. Kteří učitelé obstáli nejlíp?

Vytvořila: redakce sChOOL

Hned na začátku musíme přiznat jeden menší metodický problém. Některé děti totiž hodnotily učitele, kteří je učili alespoň jeden rok, jiní zase jen ty, kteří je učili letos. Tak došlo k trochu nevyvážené situaci – někdo dostal poměrně hodně známek (nejvíce paní učitelka Adamová), někdo zase málo známek. Například Veronika Marková získala jen tři známky, a její čistá jednička má tudíž čistě teoreticky trochu menší váhu. Dotazníky nevyplňovaly děti z nultých a prvních tříd, což trochu znevýhodnilo právě jejich učitelky.

HVĚZDIČKY A PĚTKY

Hodnotilo 222 žáků, takže si asi umíte představit, kolik času a práce nás tento projekt stál. Počítali jsme průměry hodně dlouho, pak jsme je ještě přepočítávali a nakonec jsme stejně dospěli k závěru, že pouhým výpočtem průměru se úplně nedá hodnotit. Někteří učitelé jsou u někoho hodně oblíbení, ale

VÝZKUM V ČÍSLECH

222 - Tolik žáků se zapojilo.

14 - Největší počet hvězdiček získala paní učitelka Bernhardtová.

112 - Největší počet známek získala paní učitelka Adamová.

pro jiného jsou třeba moc přísní, nebo jim prostě něco nesedí. To se týká například Lenky Chocho-
loušové nebo Antonína Kříže, kteří dostali nejpestřejší škálu známek – od jedniček bohužel až po pětky. Hlavně mladší žáci nás překvapili tím, jak se neobvykle chopili hodnocení. Některým učitelkám totiž spontánně dali k jedničkám navíc ještě hvězdičky. Hodně jich získala například Iveta Bernhardtová (14) nebo Michaela Marešová (13).

VÝSLEDKY

Jak to tedy dopadlo? Jedničku podtrženou by na pomyslném vysvědčení našly (vypisováno podle

Jakými známkami se hodnotilo?

1 - Super, milá/ý, přátelská/ý, hodně naučí, spravedlivá/ý, díky ní se těším na hodinu.

2 - Hodná/ý, přátelská/ý, naučí, ale není to na jedničku.

3 - Průměr. Třeba i něco naučí, ale není to zábavné. Ne příliš přátelská/ý, hodnotí zbytečně přísně, někdy i nespravedlivě.

4 - Nespravedlivá/ý, náladová/ý, na hodinách je nuda. Nebo naopak zbytečně stresuje. Má štěstí, že to tentokrát není za pět.

5 - Naprostý průšvih, fiasko, palec dolů. Nesnesitelná nuda. Bojím se jí/ho.

abecedy: Věra Adamová (1,14), Jana Frojdová (1,12), Lenka Krylová (1,15), Veronika Marková (1), Michaela Marešová (1), Jana Skálová (1,08). Mezi jedničkou a dvojkou se pohybují: Jana Dohnalová (1,45), Alice Matějková (1,47), Eva Červová (1,47). Čistou dvojkou si připisují Ilona Voříšková a Marie Poláková. Ovšem na vysvědčení by ji teoreticky dostaly také: Iveta Bernhardtová (1,67), Anna Mazánková (1,83), Libuše Tuková (1,84), Naděžda Skalická (1,68), Jana Volfová (1,8), Vlasta Zýková (1,54). K trojce se bohužel přiblížili: Bohumila Boháčová (2,54), Lenka Chocho-
loušová (3,2), Andrea Pavlová (2,6), Erika Schubertová (2,66), Antonín Kříž (2,76), Adolf Šlár (2,7).

POVZBUZENÍ

Úspěšným gratulujeme a méně úspěšným bychom chtěli říci, ať nezapomínají, že i oni dostali nějaké jedničky. Věříme, že jim výsledná známka nepokazí prázdniny a že do nového školního roku vystartují s elánem. «

Nové zvonění

Napsali: Eliška Horváthová, Káta Juránková a Adam Kabát

Školní parlament dokázal velkou věc. Podařilo se mu prosadit nové zvonění! Hlasovalo se v jednotlivých třídách, návrh se projednával na vedení školy a pak znovu v parlamentu. A jaký je výsledek? „Je to dobré, protože když jste ráno rozespalí, tak vám do ucha nezvoní trrrrrr, ale hezká hudba. Tádadadádá. Je to rozhodně příjemnější,“ říká redaktorka Eliška. „Znělka se liší na začátku i na konci hodiny,“ vysvětluje redaktorka Káta, „takže bezpečně poznáte, jestli je přestávka.“ Klidně by volila jinou hudební ukázkou, protože vybraná hudba jí připadá trošku nemožná, ale i tak se jí to líbí. David Hlaváček byl nejprve nadšený, teď už tolik není. Nové zvonění mu leze na nervy: „A nejsem sám,“ dává skepticky. Ředitelka školy ovšem doplňuje: „Zvonění ještě nemá definitivní podobu, bude se vylepšovat, zazní i hudba dle výběru školního parlamentu.“ «

Škola o prázdninách

Napsaly: Tamča Macková a Káta Juránková

Redakce zjistila, že tyto prázdniny se ve škole využijí hlavně na dodělání velkého okna nahoře a na velké malování a úklid po výměně oken. „Také se bude zřizovat nová učebna dole v budově, protože nám přibýlo hodně nových dětí,“ prozradila ředitelka Jana Frojdová. Pedagogický tým má prázdniny skoro stejně dlouhé jako vy, jen poslední týden v srpnu se musí zúčastnit přípravného týdne. «

Výprava na Hrad

Napsaly: Eliška Horváthová a Táňa Bobáková, fotila: Eliška Horváthová

Na konci května jsme s naší třídou byli na Pražském hradě. Viděli jsme spoustu zajímavých památek. A dokonce jsme se podívali i dovnitř Hradu. Prohlíželi jsme, v jakých slozích se stavělo – od každého byl na Pražském hradě kousek. Pomalu bylo čím dál víc horko, a tak jsme chodili jen tak v tričku. Procházkou jsme došli až k McDonaldu, kde si každý něco objednal. Když jsme se vrátili ke škole na oběd, skoro nikdo na jídlo nešel. Proč asi? Napište nám svoje tipy na e-mail magazin.cool.school@gmail.com!

NÁZOROVÍŠTĚ

Fotily a názory zjišťovaly: Eliška Horváthová a Tamča Macková

ANO

NATÁLKA Ryško

„Těším, protože si myslím, že budu mít samé jedničky.“ «



Těšíš se na vysvědčení?

NE

DOMINIK Marek

„Netěším, protože pak už nebudeme v první třídě a už ta škola nebude tak jednoduchá.“ «



„Škola je jako kufr navíc
na dovolenou. Sice ho táhnete
s sebou, ale věci v něm
nepotřebujete.“

„Škola je jako voda.
Když se ulejš, vylejou tě z ní.“

„ŠKOLA JE JAKO
TRAMPOLÍNA.
SKÁČEŠ Z HODINY
DO HODINY,
AŽ PRUŽINA
PRASKNE.“

„ŠKOLA JE
JAKO NANUK.
VŽDYCKY
TĚ UMÍ
ZCHLADIT.“

ŠKOLA JE JAKO...

„Škola je
jako mrak.
Plyne pomalu
a o víkendech
(se našťestí)
rozplyne.“

Milujeme aforismy. Vymysleli jsme
takové, které stojí za to vytesat
do kamene. Vznikaly při redakčním
brainstormingu před školou, za školou,
po škole... Který je ten nej?

Vymyslela: redakce sChOOL

„Škola je jako
peklo. Podporuje
hřích a těžko se
v ní dýchá.“

„Škola je jako tramvaj.
Když chceš někam dojet,
nastoupit musíš, ale
je taky potřeba včas
vystoupit, abys nepřešel.“

„Škola je jako
oheň. Můžeš se
ohřát, ale taky
spálit.“

„ŠKOLA JE
JAKO JABLKO.
POD SHILOU
SLUPKOU SE
SKRYVÁ SHILÉ
JÁDRO.“

„Škola je jako vzduch.
Potřebuješ ji k životu, ale
kolikrát v ní nemůžeš dýchat.“

„Škola je jako země.
Starají se tam o semínka,
ze kterých možná někdy
něco vyroste.“

MOJE PRVNÍ NOC VE ŠKOLE

„Bylo to fajn, protože jsme
tam spali všichni a dívali
jsme se na film. Zároveň to
byl náš poslední den s naší
třídní učitelkou Skálovou
a poslední den s naším
spolužákem Markem, kte-
rý bohužel odešel ze školy.“

Dan

V rubrice sChOOL POPRVÉ znovu vzpomíná redaktorka
Tamča Macková, tentokrát na svoje první nocování ve škole.

Vzpomínala a anketu připravila: Tamča Macková
Školu v noci nafotil: Adam Kabát

Poprve jsem ve škole
spala v 5. třídě. Bylo
to super. Všichni z naší
třídy přišli před školu
někdy odpoledne
a vzali si s sebou svoje
spacíky, něco dobrého na zub
plus špekáčky. Měli jsme si
totiž večer opékat buřty. Já
spacák nemám, a tak mi moje
bývalá nejlepší kamarádka
půjčila takový netradiční
spacák. Dvě matrace
na postel. Musím říct, že se
na tom spalo vážně dobře.
Naskládali jsme si spacáky
na koberec a zahráli si nějaké
hry. Všichni byli v šoku z toho,
že jsme tady s kámošema
a spíme bez rodičů.
Asi tak v pět jsme šli ogrilovat
svoje špekáčky. Já pořád

• nemohla uvěřit, že jsem tady
• se všemi.
• V noci nás čekala strašidelná
• bojovka, která vedla
• od prvního stupně až po sál
• a končila ve školníkově
• sklepě. Tam jsme si po tom
• stresu oddychli a obdivovali
• školníkovy vláčky.
• Po úporné bojovce jsme
• si pustili film. Do toho nám
• venku přšelo, lítaly hromy
• a blesky. Taky si vzpomínám,
• že jsme spálili popcorn
• a do toho nám hořel koš.
• Druhý den ráno jsme si říkali,
• že to bylo nějaké rychlé.
• Upekli jsme si bábovku –
• čokoládovou kluci a my holky
• vanilkovou.
• Zkrátka byla to bezva
• přespávačka! «

„Nejlepší u přespávačky
bylo, že jsme připálili
popcorn, který začal hořet
v koši. A že v noci začalo
přšet a šlehal blesky.“

Jenny

„Konečně bez rodičů!
Bylo to jako přespávat
u kamaráda, akorát těch
kamarádů bylo víc.“

Matěj

„Když jsme měli bojovku,
nejdřív jsem se bála,
protože tam byla tma, ale
pak mi to přišlo super.“

Verunka

ZAÚJALI nás

Pozorovací talent je nám vlastní. Čeho si redakce sChOOL všimla tentokrát?

Zachytily: Eliška Horváthová
a Káťa Juránková
Vyfotila: Eliška Horváthová

KLÍČE DO KANÁLU

Tomáš Čumpelík nás naprosto šokoval svým koníčkem – strkat klíče do kanálu. Zachytily

jsme ho při akci cestou na redakční schůzku. Hádejte! Podařilo se mu klíče z kanálu vytáhnout, nebo se ten den nedostal domů? Napište nám svůj tip na e-mail magazin.cool.school@gmail.com. «



ZVLÁŠTNÍ UVOLNĚNÍ

Ty si myslíš, že jsem úplně blbá?! Tuto větu tuhle volala paní vrátná na prvním stupni na chlapce opouštějícího školu. Zřejmě se přitom velmi uvolnila. Kluk se vrátil a sebral papírek, který paní vrátnou rozčílil. Pak dostal ještě další „pochvalu“. «

BRBLÁ...

Vojtěch Puchmrtl je jedním z nejhlasitějších kritiků časopisu sChOOL. Vadí mu prý, že tvorba školního časopisu zastihuje parlament. Naše redakce ale s parlamentem nebojuje! «



NEJ Andrey Pavlové



Co dělá radost učitelce přírodopisu?

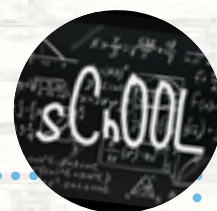
Zjišťovaly a fotily: Eliška Horváthová
a Táňa Bobáková

- » **Nejoblíbenější kniha:** Utkaný svět od Clive Barker
- » **Nejoblíbenější film:** Město andělů
- » **Neoblíbenější herec:** Jackie Chan
- » **Nejoblíbenější zpěvák:** můj syn a Jimi Hendrix
- » **Nejoblíbenější osobnost:** William Harvey (Víte, o koho jde? Kdo mi to přijde říct, má u mě jedničku!)
- » **Nejoblíbenější činnost:** samozřejmě učení mých drahých žáků!
- » **Nejoblíbenější předmět:** přírodopis
- » **Nejoblíbenější oblečení:** šaty od Versace, ale ještě jsem je neměla na sobě, tak snad jednou budu...
- » **Nejoblíbenější barva:** fialová
- » **Nejoblíbenější měsíc v roce:** prosinec
- » **Nejoblíbenější počasí:** chumelenice a minus dvacet stupňů
- » **Nejoblíbenější den v týdnu:** středa
- » **Nejoblíbenější kout doma:** že by kuchyňský?
- » **Nejoblíbenější nápoj:** pivo
- » **Nejoblíbenější jídlo:** pad thai
- » **Nejoblíbenější rostliny:** všechny, které stále odolávají lidem

NEJ Adolfa Šláry

Co má rád učitel tělocviku?

Zjišťoval: Adam Kabát



- » **Nejoblíbenější roční období:** léto
- » **Nejoblíbenější den v týdnu:** pátek
- » **Nejoblíbenější zvíře:** pes
- » **Nejoblíbenější jídlo:** Kung Pao
- » **Nejoblíbenější nápoj:** ovocné šťávy
- » **Nejoblíbenější barva:** bílá
- » **Nejoblíbenější osobnost:** můj táta
- » **Nejoblíbenější kniha:** Elixír života
- » **Nejoblíbenější píseň:** La Paloma
- » **Nejoblíbenější film:** Slunce seno a pár facek
- » **Nejoblíbenější místa na Zemi:** Tunis
- » **Nejoblíbenější místo doma:** posilovna
- » **Nejoblíbenější činnost:** sport
- » **Nejoblíbenější zpěváci:** Karel Zich a Mireille Mathieu

NEJ Lenky Kryllové

Paní učitelku v nultému ročníku těší následující věci.

Zjišťovaly a fotily: Eliška Horváthová a Táňa Bobáková

- » **Nejoblíbenější den:** každý nový
- » **Nejoblíbenější roční období:** podzim
- » **Neoblíbenější kniha:** Saturnin
- » **Neoblíbenější film:** Forest Gump
- » **Nejoblíbenější osobnost:** Milada Horáková
- » **Nejoblíbenější předmět:** dějepis
- » **Nejoblíbenější barva:** modrá
- » **Nejoblíbenější místo na Zemi:** Praha
- » **Nejoblíbenější kout doma:** čtecí křeslo
- » **Nejoblíbenější rostliny:** stromy
- » **Nejoblíbenější jídlo:** mexická kuchyně



nejzajímavějších hlášek učitelů

Které citáty by se daly tesat do kamene? Neprozradíme, kdo, kdy a na jakých hodinách je pronesl, ale zaručujeme, všechny byly vysloveny letos na naší škole.

Posbírala: redakce sChOOL

„Učení vám platí stát, tak si ho važte!“

„Vy se koukáte na hokej za mémi zády?“

„Nekoukej se do žákovské knížky, jinak ti zhorším průměr!“

„Ty neumíš v šesté třídě skládat parníček z papíru?“

„Nech toho, nebo po tobě hodím razítko!“

„Ty na tu školu úplně kakánuješ!“

Jak se namazat opalovacím krémem

Radí: Káťa Juránková

Vezměte si krabičku nebo tubičku s opalovacím krémem, otevřete ho, cvak, **opatrně si** na ruku kápněte kapičku a **očištejte**, je-li vám vůně příjemná. **Raději** jej neochutnávejte!!!

Opatrně rozetřete po **pokožce**, abyste nevynechali jediné místo. **Potřete se** raději tak, aby jste byli celí bílí. Jediné tak se nenecháte upálit na první pohled nevinným sluníčkem! «

Funguje na
91 %


Jak na to aneb

NÁVOD NA LÉTO

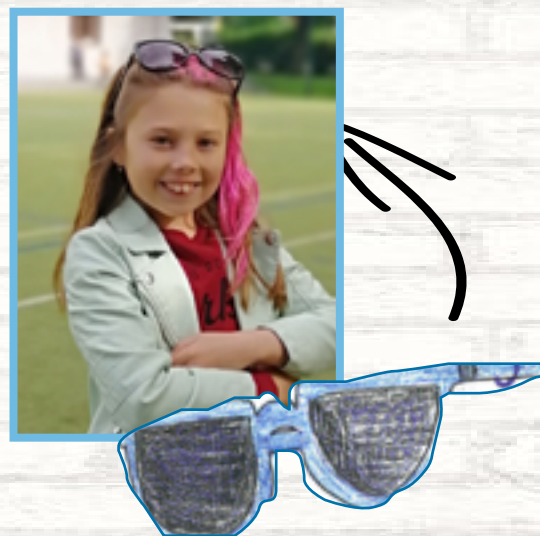
Popis bývá hodně nudný stylistický útvar. Ovšem nikoli v podání redakce sChOOL. V rámci broušení našich spisovatelských střev jsme sepsali několik podrobných návodů, které vám ulehčí (letní) život.

Ilustrovaly: Káťa Juránková a Táňa Bobáková
Fotila: Eliška Horváthová

Jak si nasadit sluneční brýle

Radí: Táňa Bobáková

Zaprvé uchopíte sluneční brýle. Pak jednu **nožičku** popotáhnete k sobě. To samé **provedete** s druhou nožičkou. Jednu nožičku umístíte za pravé ucho, druhá nožička přijde za levé ucho. Příčku mezi tmavými skly položte na nos. Pozor! Brýle musí **být na očích**, nikoli na prsou! Nakonec se ujistěte **před zrcadlem**, jestli jste si opravdu nasadili sluneční brýle. Pokud ne, přečtete si tento návod na nasazování slunečních brýlí ještě jednou. «

Funguje na
98 %


Jak si zaplavat čubičku

Radí: David Hlaváček

Nejdříve si najděte vhodný bazén. Pokud je plný vody, máte vyhráno. Je-li prázdný, tak moc **vyhráno nemáte**. (Tedy pokud netrpíte sebevražednými sklony.) Vraťme se zpátky k plavání. **Stoupněte si** na okraj bazénu, zadržte dech, chytněte **plavky** nebo nos (podle toho, jak se umíte **potápět**), **odlepte** svá chodidla od země a skočte do vody. **Zjistíte-li**, že neumíte plavat, volejte o pomoc. **Najdete-li v sobě** odvahu to zkusit, začněte kmitat rukama a nohama, abyste nešli ke dnu. Představte si Azory a Alíky a snažte se napodobit jejich styl. Tak, a je z vás čubička. «

Funguje na:
56 %

Jak lízat zmrzlinu

Radí: Tamča Macková

Nejprve si musíte někde sehnat peníze, klidně na zemi. Pomalinku, nebo vlastně i prudkým pohybem, ovšem opatrně, seberete peníze a jdete do cukrárny. Jakmile máte zmrzlinu koupenu, **jemně ji** uchopíte do ruky, kterou máte volnou a postupně ji **suňte** k sobě, aby vám nespadla na špinavý chodník. **Zmrzlinu** teď máte čtyři centimetry před obličejem. Váš **další krok bude** náročnější. Olíznete svoje rty, aby cit **pro sladkou zmrzlou** pochutinu byl co nejjemnější. Následně **rukou přiblížíte** zmrzlinu, otevřete ústa dokořán a zalíznete se **tak pomalu**, jak jen to jde. Když už máte osvěžující pokrm v sobě, můžete se pustit do křupavého výživného kornoutu. Uchopte ho za špičku a celý ho olízejte, aby vám jeho ostrý povrch nepodráždil rty. Pak ho umístěte do úst. Polkněte. A máte hotovo. «

Funguje na
97 %


Jak jít za školou

Radí: Eliška Horváthová

Tvařte se před školou jako nevinný právě narozený roztomilý zajíček. Popojděte k vratům, potom se na nožičkách otočte, ale velmi opatrně. Udělejte **pár krůčků** ke školní zahradě. Najděte si **nejbližší stromček**, a přibližujte se k němu. Skrčte nožičky a **dřepněte si**. Skloňte hlavu, sklopte uši a **modlete se**, aby vás ne našli. Po skončení **výuky** běžte domů. Doma celou příhodu řekněte rodičům a očekávejte facku. Pokud si na tento plán netroufáte teď v červnu, nechte to na červenec, kdy už jsou prázdniny. «

Funguje na
33 %

Funguje na
99 %

Jak v létě zabít nudu

Radí: sChOOL

Popadněte nudu za pačesy. Chyťte ji za flígr. **Přiškrtíte ji tím**, že zavoláte kamaráda, a půjďte s ním ven. Přidusíte ji tak, že ji stočíte **do batohu**, a vyrazíte na výlet. **Nudě** minimálně pěkně **nakopete** zadek, když se začnete do knížky, projedete se na kole nebo si zaplavete v rybníce. Jak snadné! «

Jak odehnat vosu

Radí: Adam Kabát

Zajeďte k babičce autem s poznávací značkou PK789A1 po silnici číslo 110. Až dorazíte na místo určené, vyndejte pravou **rukou klíček ze zapalovače** a levou rukou otevřete dveře **od auta**. **Nezapomeňte** je zase zavřít. Zazvoňte na babičku. **Pozdravte ji**: „Čus, babi.“ (Nebojte se, brzy se dostaneme k vose...) Běžte na zahradu k jabloni veliké 538 mm s pěti jablky, třemi shnilými a dvěma zralými. **Uchopte** pravou rukou to zralé jablko. Vyceňte zuby a kousněte si. **Ale pouze řezáky a stoličkami!** Počkejte pět a půl sekundy a objeví se vos. Chvilí ji pozorujte levou bulvou, pak pravou. Pak svým tricepsem na pravé ruce zvedněte jablko do výšky pěti palců a silně jablkem mrskněte o středně těžký křemen. A máte po vose. «

Funguje na
31 %


TYPOLÓGIE stesku po škole

Víme, jak se dá o prázdninách
truchlit po školních lavicích.

Typy zachytila: redakce sChOOL
Fotil: Adam Kabát



ZOUFALSTVÍ NA PAPIŘE

Cítíte-li už opravdu velký stesk po škole, zkuste si vzít tužku a papír a školu si nakreslete. Slzy zoufalství kanoucí na papír vám obrázek rozmažou a vy můžete začít znovu. Jednoduchý psychologický trik, jak zvládnout problém.



JDU TAM!

Někdy to stýskání prostě už nejde vydržet. Dejte průchod svým emocím, domluvte se se stejně naladěnými spolužáky, přelezte bránu a nenechte školu napospas letnímu klidu!

TICHÉ ŠÍLENSTVÍ

Někdo si o prázdninách nalhává, že se nic neděje. Že je to bez školy pohoda. Pak se ale přistihne, že ho to intuitivně táhne na lavičku před školní budovu, kde sní o tom, jaké by to bylo, kdyby zrovna právě teď byla matematika...



ZASPAT PRÁZDNINY

Předlouhé dvouměsíční prázdniny někdo řeší spánkem. Truchlení prostě zaspí. Místo polštáře aktovka, místo sladkých snů hororové scénáře o zkoušení a testech. Proč ne? Dobrou noc!



POTŘEBUJEŠ POMOC?
Nebo máš pocit, že by pomoc
potřeboval tvůj kamarád?
Zajdi za školní psycholožkou
Danielou Hruškovou.

Plavková sezóna

Téma pro školní psycholožku

Pokud máte trable s plavkami a se svou postavou, pak radí
školní psycholožka **Daniela Hrušková** právě vám.

Vyptávala se: redakce sChOOL
Fotily: holky z redakce sChOOL

Co s tím, když se někdo stydí ukázat
se u rybníka nebo na pláži v plav-
kách?

Často jde o vnímání sebe sama – to znamená, že někdo může „trpět svou váhou“, i když ostatní to vůbec tak nevnímají, a jiný „netrpí svou váhou“, i když má zjevnou nadváhu. Je dobré si o tom promluvit třeba doma s rodiči, s bráchou, ségrou, kamarádem, s někým, komu důvěřujeme, že nám řekne pravdu. A třeba se dozvíme, že okolí nás vnímá o mnoho lépe, než se vnímáme my sami, a žádné „nedostatky“ na nás nevidí. Pak je to pro nás dobrá zpětná vazba. Zjistíme třeba, že se trápíme něčím, co nestojí za to, takže je nejlepší hodit to za hlavu a užívat si prázdniny a léto se vším všudy.

Co když se přesto člověk nedovede studu zbatit. Co s tím?

Zkusme se podívat na ostatní kolem sebe

a zjistíme, že nikdo není dokonalý. Někdo má větší nos, jiný malý nos, někdo má velký zadek, jiný má moc malý zadek a tak dále. V přátelství nerozhoduje to, jak konkrétní člověk vypadá, ale jaký je doopravdy, jak se cítíme v jeho blízkosti, jestli nás podrží, když je třeba. To jsou mnohem důležitější hodnoty, než jakou má kdo postavu!

Když má někdo opravdu nadváhu, měl by si s tím dělat hlavu?

Když má někdo opravdu nadváhu, tak předpokládám, že mu to potvrdil i dětský lékař. Pozná to i podle toho, že například při běhání s kamarády, chození do schodů, při tělocviku, popadá dech. V tu chvíli to není o kráse, ale o zdraví a je dobré se rychle zamyslet nad tím, kolik času trávím za počítačem, s mobilem, před televizí, kolik čipsů u toho spořádám, jak často chodím do fastfoodu, jestli chodím ven a tak dále. «

FUJ, TY JSI ALE TLUSTÁ!

Jak reagovat, když se vám někdo posmívá, že jsi tlustý, nebo tlustá? „Podle mě nereagovat může být někdy to nejlepší řešení,“ uvažuje Daniela Hrušková. „Pokud totiž dávám najevo, že mi to vadí, o to víc to provokuje k posmívání se.“

Podle psycholožky je nejlepší obranou, když je člověk sám se sebou spokojený a je v pohodě. „Když pak ta pohoda a vyrovnanost vyzařuje ze mě, je to nejlepší způsob, jak všechny posměváčky odzbrojit.“

PROČ SI Z PLAVEK NEDELAT VRÁSKY

Radí: **Tamča Macková**



Já osobně si myslím, že v létě by si člověk s plavkami neměl dělat trable. Zvláště, když měl celý půlrok čas na zhubnutí (pokud si tedy myslí, že je opravdu tlustý). Když jste u vody, tak si to pořádně užijte a netrapte se s váhou. (Určitě je dobrá.) A když se opravdu nechcete nikde moc ukazovat, jednoduše skočte do vody a tam zůstaňte, dokud nebude vzduch čistý. «

VLASCE,
PRUTY A JÁ

Chcete odhalit rybářské finty? Jelikož rybařím už dva roky, už o něm něco málo vím a své triky vám rád prozradím.

Popsal: Adam Kabát

Než začnu s líčením svých figlů, musím říct, že každý rybář to má jinak. Věřte, že když se ryba rozhodne, že vám na háček „neskočí“, nepomůžou vám ani sebelepší lsti a lákadla.

PRUTY

Pruty si nevybíráím podle vzhledu a značky, ale podle pružnosti nebo délky. Každý rybář má jiný styl a vášeň pro rybaření. Je důležité dávat si pozor na špičku, protože když se vám zlomí, hodně špatně se ryba zdolává.

PODBĚRÁKY

Rybina ne každému voní a takový podběrák smrdí ze všeho nejvíce. Ale je tu jedna možnost. Můžete si koupit podběrák s gumovou sítí. Dobře se pere a nepáchne.

VLASCE

Za mě je nejlepší si připlatit za dobrý vlasce, protože nikdo nechce, aby mu ryba pláchla i s háčkem. Moc nemám rád pletené šňůry (pletanky). Často se trhají a nerad je navazuji, ale zase nezanechávají stopu (oka na vlasci).

HÁČKY

Vždy je lepší mít menší háčky, protože ryba je lépe spolkně a v klidu vytáhnete kapra nebo nějakou větší rybu. Takže ideální pro začátečníky.

NÁVNADY

Předně musím uvést, že návnada není nástraha. Návnady ryby lákají, kdežto nástrahy jsou pro ryby už přímo k zakousnutí. Návnady jsou především různá těsta a jejich přísady. Každý rybář se musí naučit správně navlhčit těsto, aby mělo dobrou konzistenci. To je docela věda (ani moc, ani málo...). Když vám těsto zbyde, v pytlíku ho zamrazte. Těstu se absolutně nic nestane.

NÁSTRAHY

Takovým základem jsou žížaly (nejlépe rousnice) a červi. Žížaly jsou v dnešní době hodně drahé, proto je nejvýhodnější si je někde nakopat. Žížaly můžete skladovat v rozmočených novinách s trochou hlíny někde v chladu (třeba v lednici). Červi mívám také v lednici, ale ti nevydrží příliš dlouho. Po týdnu se totiž začínají kulkat. Dále používám kukuřici, boilies (to jsou takové kuličky s různými příchutěmi) nebo úplně obyčejný rohlík či chléb.

RYBAŘENÍ
podle Adama

Rubrika sChOOL HOBBY přináší pohled do soukromí lidí se zajímavými koníčky. **Adam Kabát** je známý svým zapálením pro rybaření.

Povídali si: Adam Kabát a Káťa Juránková

Co máš na rybaření nejradši?

Baví mě, že rybaření je vlastně takový souboj přírody, tedy ryby, a člověka, tedy rybáře. Někdy vítězím já, jindy ona.

Podle mě budeš mít brzo utrum. Hrozí sucho, četla jsem to na idnes.cz. A když je sucho, nejsou ryby. Mlčíš při chytání?

Nemlčím, tak dlouhou dobu bych to potichu nevydržel. Sedím tam přibližně pět hodin.

Nebolí tě z toho zadek? A jsi mokrej?

Jsem naprosto suchej, akorát mi pak smrdí ruce, od ryb, od červů a podobně. Nebolí mě zadek.

Co potom s tou chycenou rybou děláš? Pustíš ji zpátky? Nebo ji zabiješ a sníš?

Dám ji do vezírku, to je taková uzavřená síť, která je na provázku, a pak se hodí s tou rybou do vody. Asi deset minut před ukončením lovu ji klepnu. Mám na to speciální drtvivý klacek. Když mám po ruce nějaký nůž, otevřu poklop nad žábami a píchnu tam, aby ryba vykrvácela. Pak si ji osmahnu na pánvičce.

Zabiják!!! Jaká ryba ti chutná nejvíc?

Mám rád všechny, ale nejvíc asi štika, když je lehce přiuzená.

Rybaříš jenom o prázdninách? Nebo i o víkendech?

Tak zhruba jednou za měsíc a o prázdninách, když jsem u rybníka pod stanem, tak tam rybařím celé dny.

Máš nějaký oblíbený rybník nebo řeku?

Požární nádrž Újezd nad Černými lesy. Tam je hezký břeh a lavičky.

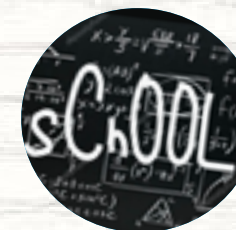
Bylo těžké získat rybářský lístek?

Hodně těžké, učil jsem se asi čtyři měsíce.

To je déle, než jsem se připravovala na přijímačky na gymnpl. Co ses musel naučit?

Datумы, kdy se může se třpytkou, se splávkem, kdy se smí jaká ryba lovit a zbytek o vodohospodářství a zákonech.

Na jaký úlovek jsi nejpyšnější? Chytil jsem dost velké kapry, ale jsem spíš rád za to, co jsem nechytil. Měl jsem na háku velkého sumce na Sá-zavě, tahal jsem ho, dokonce jsem ho i viděl, ale pak se mi utrhla vlasce.

Co mě naučil
ČASOPIS sChOOL

Časopis sChOOL vychází už dva školní roky. Vystřídalo se v něm dost redaktorů a redaktorek, ale zůstali ti nejnezlomnější a nejpracovitější. Co jim práce na časopise dala?

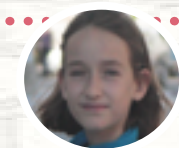
Beze studu



ELIŠKA Horváthová

„Díky časopisu sChOOL jsem se přestala stydět, protože jsem se musela naučit oslovovat starší žáky nebo učitele a ptát se jich na různé věci. Taky jsem se naučila pracovat s počítačem, protože musíme psát e-maily. Taky jsem díky časopisu sChOOL hodně poznala školu a začala jsem trochu vnímat to, že jsem prý fotogenická, alespoň Alena to pořád opakuje.“

Novinářka



KÁŤA Juránková

„Naučila jsem se pracovat na dobrých článcích, bavilo mě to a Alena říkala, že mám pro to cit. Chtěla bych být novinářka.“

Sebevědomí



TÁŇA Bobáková

„Pracovat v časopise sChOOL mi určitě dodalo sebevědomí – je to skvělé, když dokážete něco, co ostatní ne. Taky jsem se naučila plnit úkoly – a že jsme jich teda od Aleny dostávali! Začala jsem taky víc vnímat školu a vůbec okolí kolem sebe, naučila se vyslechnout ostatní a říct svůj názor.“

Jako čokoláda, kterou každá slepice má ráda

ADAM Kabát

„Časopis je pro mě vše. Je jako čokoláda na deprese. Baví mě to hrozně moc, když Alena mě žádá o pomoc, většinou chce úkol k zasmání, který nikdo jen tak nespění, zato všechny pobaví. Zažívám i deja vů! sChOOL naučil mě rychlé psaní – sekat fámy jako hlavy na počkání. Jdu po svém časopisu jak slepice po tvém flusu.“



Verše



DAVID Hlaváček

„Díky časopisu sChOOL jsem pochopil, že na pozdní příchod se pokaždé najde výmluva. (Svémi výmluvami jsem se stal legendární.) Taky se mi zvýšilo sebevědomí a získal jsem odvahu – nebojím se říct svůj názor. Trochu se mi taky změnila povaha k obrazu lepšimu: jsem vytrvalejší. Díky časopisu jsem se rozhodl i napsat svou vlastní knihu a začal jsem i veršovat.“

Nejdřív na titulce



TAMČA Macková

„Když jsem poprvé uviděla časopis sChOOL viset na nástěnce, hned jsem si řekla, že v tomhle kroužku musím být. Tak se taky stalo. Nejprve jsem vyplnila hlasovací lístek pro soutěžící, abych mohla být na titulce. Povedlo se, redakce mě vybrala. No a pak jsem se i přihlásila přímo do redakce. Časopis mě inspiroval k napsání mnoha článků. Díky němu jsem si uvědomila, že když mě zrovna nic nenapadá, někdo něco řekne, a hned mám taky nápad. Člověk prostě dokáže zapnout a soustředit se. Taky jsem se naučila, že dochvilnost (ano, Davide!) a zodpovědnost je důležitá. Bez toho, aniž byste dodržovali uzavěrku, prostě časopis nevznikne. Kroužek vede úžasná Alena Bartošová, která nás den co den honí, aby z nás vymáčkla fotky a texty, které jsme dostali za úkol odevdat. Bez ní by časopis nebyl nejlepší školní časopis v Česku.“

„Klidně bych brala prázdniny kratší, protože ke konci prázdnin už se mi stýská po kamarádkách i po učení. Kdyby trvaly třeba tři měsíce, asi bych to přežila, ale nebylo by to nic moc. Už bych se nudila.“

Eliška Vantová, 4. B



„Trochu se mi stýskat bude – po kamarádkách a po paní učitelce Skálové. Po učení asi moc ne. Délka prázdnin mi vyhovuje, měsíc by bylo málo, tři měsíce moc.“

Laura Lucáková, 5. A



Bude se ti stýskat po škole?

Anketa o stesku po škole a o tom, jestli by prázdniny měly být delší, nebo kratší.

Vyptávaly se a fotily: holky z redakce sChOOL



„Bude se mi stýskat po kámoších, ale po škole ne. Rozhodně se mi nebude stýskat po angličtině, ta mě moc nebaví a ani mi nejde. Jinak jsem celkem chytrý, zapomínání mi nehrozí, takže bych prázdniny klidně ještě o týden protáhl.“

Marian Alb, 5. B



„Po škole se mi stýskat nebude, ale po kámoších dost. Měsíc prázdnin by byl ideální, dvoutměsíční prázdniny už se mi zdají docela dlouhé. Ale zase musím uznat, že když končí srpen, už jsem smutný, že zas musím do školy. Co se týče předmětů, nejvíc se mi asi bude stýskat po matematice, nejmíň po angličtině.“

Honza Le Viet, 5. B

„Musím říct, že se mi o prázdninách po škole fakt docela stýská. Vadí mi, že se nemůžu učit, asi nejvíc mi chybí angličtina a matematika. Já se totiž strašně těším do školy už po víkendu, takže prázdniny bych skoro ani nepotřebovala. Bohatě by mi stačily třeba tři týdny.“

Sarah Smutková, 5. B

